


## СОГЛАСОВАНО:

Председатель Управляющего совета  
ГБОУ Школа № 1273

 В.А. Гильгенберг  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

## УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ Школа № 1273

 М.А. Попов  
Приказ № 01/89 от 01.09.2017 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ О ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении города Москвы «Школа № 1273»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 – 2015 годы», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Департамента образования города Москвы от 6.11.2013 г. № 669 «О реализации пилотного проекта по внедрению эффективного учебного плана», Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 1273» (далее – ГБОУ Школа № 1273), и распространяется на обучающихся начального, основного и среднего общего уровней образования.

#### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается, как правило, 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – **пятидневная** для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый), для 2-11 классов – 45 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;

- для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий в 8 часов 30 минут.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул определяется графиком учебного процесса, согласованного с Управляющим советом и утвержденным директором ГБОУ Школа № 1273.

2.10. Продолжительность перемен определяется расписанием звонков:

- 1 урок: 08.30 – 09.15, перемена – 15 минут;
- 2 урок: 09.30 – 10.15, перемена – 15 минут;

- 3 урок: 10.30 – 11.15, перемена – 15 минут;
- 4 урок: 11.30 – 12.15, перемена – 15 минут;
- 5 урок: 12.30 – 13.15, перемена – 20 минут;
- 6 урок: 13.35 – 14.20, перемена – 15 минут;
- 7 урок: 14.35 – 15.20.

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах определяется требованиями гл. 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача №189 от 29.12.2010 г.):

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2 – 4	23
5	29
6 – 7	30
8 – 9	31
10 – 11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.13. Отдельные учебные предметы/курсы/модули на ступенях основного общего и среднего общего образования могут преподаваться с использованием дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения. Учебные предметы/курсы/модули, преподающиеся с использованием дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения, в объем допустимой аудиторной нагрузки и в учебное расписание не включаются.

### **3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся ГБОУ Школа № 1273 обеспечивает учреждение здравоохранения, которое наряду с администрацией, педагогическими работниками несёт ответственность за проведение профилактических мероприятий, связанных с перегрузкой обучающихся.

Принято па заседании

Педагогического совета ГБОУ Школа № 1273

Протокол № 1 от 30.08.2017 г.