

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1273

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
14 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
4,37	4,78	20,5	142,452	120	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
0,03		7,58	30,465	150	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
<b>Обед (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
3,68	3	0,66	44,391	30	<b>Сельдь с луком</b> <small>Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное</small>
2,32	2,52	7,3	61,104	120	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b> <small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана</small>
2,88	2,48		33,852	10	<b>Говядина отварная</b> <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль</small>
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b> <small>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
2,11	1,79	9,52	62,6	50	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,21	0,05	20,91	84,855	150	<b>Компот из плодов сухих</b> <small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
12,19	7,86	12,33	168,88	80	<b>Суфле творожное запеченное</b> <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
				20	<b>Печенье</b>
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b>
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b>
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	<b>Сельдь с луком</b> Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				20	<b>Печенье</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

