

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

МЕНЮ (Платное) 14 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200		Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
9,945	11,925	14,865	205,545	150		Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180		Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
				50		Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,35	8,675	15,225	168,15	250		Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250		Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1273



МЕНЮ (Льготное) 14 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 1-4 кл	76,35 р.
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
				50		Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	Борщ сибирский с говядиной	
9,945	11,925	14,865	205,545	150	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
				50		Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	Борщ сибирский с говядиной	
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством